Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М. \_\_\_\_\_\_Джамалудинов М...

**ПОЛОЖЕНИЕ О**

**ВЕДЕНИИ ДОКУМЕНТАЦИИ**

**классного руководителя по вопросам организации охраны труда и личной безопасности**

**в работе с учащимися**

**1 Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей учащихся школы во внеурочном процессе.

1.2. Данное положение составлено на основе должностных обязанностей классного руководителя по охране труда и здоровье сбережению школьников и в соответствии с системой стандартов безопасности труда ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения»

1.3. Данное положение является частью нормативно-правовой базы школы по охране труда.

1.4. Со д е р ж а н и е:

1. Должностные обязанности по охране труда классного руководителя.

2. Памятка к заполнению журнала инструктажей по охране труда.

3. Виды инструктажей и инструкции.

Инструкция № 22 по охране труда обучающихся (вводный инструктаж). Инструкции по проведению первичного (повторного инструктажа):

Инструкция № 21 по правилам безопасного поведения учащихся в школе

Инструкция № 21.1 по правилам безопасного поведения па дорогах.

Инструкция № 21.2 по пожарной безопасности.

Инструкция № 21.3 по электробезопасности.

Инструкции № 21.4 по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.

Инструкция № 21.5 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.

Инструкция № 21.6 по безопасному поведению в общественном транспорте.

Инструкция №21.7 по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды.

Инструкция № 14 по безопасности проведения культурно – массовых мероприятий

4. Инструкции по целевым видам инструктажа:

Инструкция № 21.8 по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий.

Инструкция № 24 Правила поведения учащихся на каникулах

5. Инструкция по внеплановому виду инструктажа:

Инструкция №21.9 по оказанию первой помощи пострадавшему.

**1. Должностные обязанности по охране труда классного руководителя**

Классный руководитель:

• обеспечивает безопасное проведение образовательного процесса;

• оперативно извещает руководство образовательного учреждения о каждом несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи;

• вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения заведующего кабинетом, руководства о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся, воспитанников;

• проводит инструктаж обучающихся, воспитанников по безопасности труда на учебных занятия; воспитательных мероприятиях с обязательной регистрацией в классном журнале или журнале регистрации инструктажа;

• организует изучение обучающимися, воспитанниками правил по охране труда, правил дорожного движения, поведения в быту, на воде и т. д.;

• несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса;

• осуществляет контроль за соблюдением правил (инструкций) по охране труда

**2. Оформление и ведение журнала регистрации инструктажей.**

1. Оформление

1.1. Титульный лист:

ЖУРНАЛ регистрации инструктажей по охране труда обучающихся\_\_\_класса

Ф.И.О. классного руководителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начат: «\_\_»\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ г. Окончен:«\_\_»\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_г.

1.2. Журналы должны быть пронумерованы, прошнурованы, скреплены печатью с указанием количества листов и с подписью директора школы.

2. Требования к заполнению:

- В графе №1 проставляются даты напротив каждой фамилии ученика.

- В графе 2 проставляются фамилия и инициалы учащихся класса.

- В графе № 3 указывается вид инструктажа напротив каждой фамилии.

- В графе № 4 указывать номер или точное название инструкции.

- В графе № 5 допускается одна общая запись фамилии и должности инструктора.

- В графе № 6 - росписи учащихся (не должно быть пустых мест).

- В графе № 7 напротив каждой фамилии учащегося ставится подпись инструктора.

3. Режим заполнения

- Все девять инструктажей (включая вводный) должны быть изучены в течение первых двух недель сентября (I полугодие) и первых двух недель во втором полугодии, при этом проводится не более двух инструкций за один раз.

- Каждый инструктаж оформляется отдельно (образец см. в приложении1).

**3. Виды инструктажей и инструкции**

1. Для учащихся 1 и 5 классов:

- вводный инструктаж;

- первичный инструктаж по семи направлениям;

- внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев);

- целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий и внеклассных мероприятий).

2. Для остальных классов:

- повторный инструктаж по семи направлениям;

- внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев);

- целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий и внеклассных мероприятий).

Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов.М.

Инструкция № 21

**Правила безопасного поведения для учащихся в школе**

Каждый учащийся средней общеобразовательной школы дол­жен соблюдать:

**1 Общие правила поведения:**

1. Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные ме­роприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
2. Приходить в школу заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
3. В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие принад­лежности.

1.4. Регулярно готовить домашние задания.

1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.

1.6 В осенне-весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом пер­вого урока на I этаже школы.

1.7. Не курить в помещениях школы.

1.8. Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.

1.9 Не засорять туалеты посторонними предметами, а после поль­зования питьевой водой закрывать водопроводные краны.

1.10 .Быть аккуратным, носить опрятную одежду.

1.11.Иметь спортивную форму для уроков физкультуры и спец­одежду для уроков труда.

**2. Правила поведения на уроке и перемене:**

1. Соблюдать дисциплину как на уроках, так и на переменах.
2. По окончании уроков выходить из класса с целью провет­ривания кабинета.
3. Быть вежливым и предупредительным с другими учащими­ся и учителями, уважительно относиться к товарищам.
4. Не допускать в помещении школы нецензурную брань, вы­ражения, унижающие достоинство человека.
5. Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.

2.6.Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

1. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
2. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
3. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать на­рушителей правил безопасности.

2.10 В случае любых происшествий или травм немедленно со­общить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

**3 . Правила поведения в столовой:**

1. Находясь в школьной столовой, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
2. Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
3. Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столо­выми приборами, не кричать, не толкаться.
4. Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
5. Не следует находиться в столовой в верхней одежде и голов­ном уборе.

3.6 Заходить в посудомоечную и раздатку без разрешения работника столовой не разрешается.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_Джамалудинов.М.

**ИНСТРУКЦИЯ** № 21.1

**по правилам безопасного поведения**

**на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом напра­во, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торо­пись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если про­езжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остано­вись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай по­рядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади.  
    Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеход­ного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за пору­чень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов .М.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.2**

**по пожарной безопасности**

**Для младших школьников**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, на­гревательных приборов с открытой спиралью.

3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электро­приборы и газовую плиту.

1. Нельзя разводить костры и играть около них.
2. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родите­лям или взрослым.

**Для старших школьников**

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, уби­райте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под по­рошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмот­ра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламе­няющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте незатушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону *01\_.*

**На территории школы**

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажи­гать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и ма­териалы. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах освети­тельными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
4. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

19. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.

Инструкцию составил:

зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов.М.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.3**

**по электробезопасности**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последова­тельности.

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключай­те электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
2. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
3. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7. Не прикасайтесь К нагреваемой воде и сосуду (если он ме­таллический) при включенном в сеть нагревателе.

1. Никогда не протирайте включенные электроприборы влаж­ной тряпкой.
2. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
3. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
4. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле про­водам.
5. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воз­душных линий электропередачи.
6. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
7. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура элек­тролампочек.
8. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
9. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкцию составил:

зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов.М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.4**

**по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов,**

**мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. па­кет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: воз­можно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транс­порте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террори­стического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запом­нить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть пре­ступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Пе­редайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на ме­сто происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он ока­зался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ра­нить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо­воздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: сна­ряд может взорваться. Место расположения подозрительного пред­мета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону *02\_.*

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные пред­меты.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, на­гревать и ударять.
3. Изготовлять из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов М..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.5**

**по профилактике негативных ситуаций во дворе,**

**на улицах,** дома **и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в про­тивном случае переждите.
2. Никогда не заходите с посторонними (незнакомыми) в подъезд, лифт или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали (в лифте), постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случа­ях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные по­мочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкоголь­ного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнако­мыми людьми.
6. Не пользуйтесь дорогими телефонами и вещи (магнитофон и т. п.), ес­ли около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необ­ходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему до­му, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необ­ходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
15. стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
16. чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
17. никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и ко­гда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас мож­но найти).

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

. Ибраггимов Джамалудинов М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.6**

**по безопасному поведению в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо ос­вещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ря­ду - могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком тормо­жении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а так­же вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около води­теля и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

9. Держите на виду свои вещи.

1. При поездке в электричке в вечернее и ночное время сади­тесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
2. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда;  
   выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.  
**В общественном транспорте запрещается:**

1. ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;
2. открывать двери с обеих сторон (допускается только справа  
   по движению);
3. выглядывать из окон и высовывать руки;
4. отвлекать водителя;
5. включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-  
   кран);
6. нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Инструкцию составила: зам . директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов М..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.7**

**по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды**

**В летнее время**

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без  
   движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физиче­ской нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, доста­точно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помо­гите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, от­веденного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие плов­цы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

**Безопасность на льду**

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугро­бами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего при­держиваться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать рас­стояние друг от друга (5-6 м).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:  
   крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сто­рону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Инструкцию составила: зам . директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов М.

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.8**

**по охране труда при проведении прогулок,**

**туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1. Общие требования безопасности:**

1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспе­дициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и ин­структаж по охране труда.
2. . Опасные факторы:
3. изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
4. травмирование ног при неправильном подборе обуви, пере­движение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
5. отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
6. заражение желудочно-кишечными болезнями при употребле­нии воды из непроверенных открытых водоемов.
7. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровож­дать двое взрослых.
8. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, меди­цинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

1. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
2. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности не­обходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководи­теля и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превы­шать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.
3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, со­ответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.
4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмы­кающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питье­вую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или ки­пяченую воду.
8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно инфор­мировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися не­медленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреж­дение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.
2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреж­дения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, турист­ского похода, экскурсии, экспедиции:**

1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанни­ков в группе.
2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаря­жение.

Инструкцию составил:

зам. директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибномахсудов М.

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М.. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов М..

**ИНСТРУКЦИЯ № 21.9**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с исполь­зованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой по­мощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;

1. в слесарной и столярной мастерских;
2. в спортивном зале;
3. в учительской и приемной.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

1. отключить электроэнергию с помощью рубильника или дру­гого выключателя;
2. перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
3. отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец про­вода от пострадавшего;
4. при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взяв­шись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом рас­  
   полагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.
5. Вызвать скорую медицинскую помощь.
6. Оказать первую медицинскую помощь:
7. уложить пострадавшего на подстилку;
8. распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
9. дать нюхать нашатырный спирт;
10. обрызгать лицо и шею холодной водой;
11. растереть грудь и конечности спиртом;
12. при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

1. вынести пострадавшего на свежий воздух;
2. поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
3. при необходимости применить искусственное дыхание;
4. после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;

1. промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
2. обработать рану йодом;
3. наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;

- забинтовать ушибленное место.

**5. При термическом ожоге:**

1. смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
2. наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
3. забинтовать.

**6. При ожоге едкими щелочами:**

1. обильно смочить обожженное место нейтрализующим рас­твором соляной или лимонной кислоты;
2. смазать борным вазелином;
3. наложить марлю или вату;
4. забинтовать.

**7. При ожоге кислотами:**

1. обильно смочить обожженное место раствором соды;
2. наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
3. покрыть ватой;
4. забинтовать.

**Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов**

В аптечке должны находиться:

1. Перевязочные материалы:

1. бинты;
2. вата;
3. индивидуальные перевязочные пакеты;
4. лейкопластырь;
5. пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
6. Жгут кровоостанавливающий.
7. Нашатырный спирт (в ампулах) (применяется для возбужде­ния дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).
8. Настойка валерианы (успокаивающее средство).
9. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).
10. Перманганат калия, или марганцовка (для промывания же­лудка, обработки ран).
11. Питьевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).
12. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи).
13. Активированный уголь (для лечения различных острых от­равлений).
14. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).
15. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).
16. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях).
17. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).  
    Перевязочный материал и лекарственные препараты следует

периодически заменять и пополнять. Их количество должно соот­ветствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию составил:

зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ибномахсудов

Согласовано Утверждаю

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

Председатель профкома Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибрагимов М. \_\_\_\_\_\_\_\_Джамалудинов М..

ИНСТРУКЦИЯ № 22

по охране труда обучающихся МКОУ «Нижне-Инховская СОШа

(вводный инструктаж)

1. Средняя школа расположена в микрорайоне, имеющем

ряд опасных для жизни и здоровья факторов:

- вблизи школы расположены два сложных перекрестка;

2. По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах

- осуществлять движение через перекресток только на зеленый свет;

- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;

- осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах, при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.

3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;

- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;

- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;

- качаться на трубах парового отопления.

5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. . Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителей директора.

6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01 , вызов полиции 02 , вызов скорой помощи 03. Телефон находится в кабинете завучей.

7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы.

Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутыль с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

11. Находясь в школьной столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовойе в верхней одежде и головном уборе.

12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности; при мытье окон запрещается высовываться из них.

13. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

14. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Приложение

ОБРАЗЦЫ ЗАПИСЕЙ ИНСТРУКТАЖЕЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В КЛАССНЫХ ЖУРНАЛАХ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

**1.Обязательные записи:**

1.1.Сентябрь, первый урок -

«Вводный инструктаж по охране труда» (для учащихся, впервые изучающих данный предмет);

«Первичный Инструктаж по охране труда на рабочем месте» (для учащихся, впервые изучающих данный предмет; запись делается на первом или втором уроке);

«Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте» (для учащихся, изучающих данный предмет не первый год).

1.2.Январь, первый урок -

«Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте» (для всех классов).

2.Другие записи:

«Внеплановый инструктаж по охране труда» (проводится при нарушении правил охраны труда учащимися или возникновении несчастных случаев);

«Целевой инструктаж по охране труда» (проводится перед проведением мероприятий, не связанных с выполнением основной учебной программы: внешкольных предметных районных или городских, предметных экскурсий и т. д.).